



Heb je één of meer klachten?

ja

nee

Heb je milde klachten?

Neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden.

Heb je serieuze klachten?

Verlies van reuk en/of smaak, benauwdheid, koorts (38 graden of hoger).

Ben je positief getest zonder dat je klachten had?

Heb je een huisgenoot die positief is getest op corona?

Heb je contact gehad met iemand die positief getest is op corona?

ja

nee

nee

ja

ja

nee

Blijf thuis

Doe zo snel mogelijk een zelftest of GGD test.

Blijf thuis

Laat je zo snel mogelijk testen bij de GGD.

Blijf thuis

Meld school dat je positief bent getest en ga direct in isolatie.

Je mag naar school en/of werk

Was dit contact op 1 dag (opgeteld) langer dan 15 minuten en op minder dan 1,5 m afstand?

Zelftest

GGD coronatest

Wanneer mag je weer uit isolatie?

- Als je nog steeds geen klachten hebt: na 7 dagen.
- Als je toch klachten krijgt: als de klachten minimaal 7 dagen geleden begonnen zijn en je 24 uur geen klachten meer hebt.
- Als je klachten krijgt en een verminderende afweer hebt door ziekte of medicijnen: 14 dagen na het begin van de klachten.

Uitslag positief

Uitslag negatief

Ga meteen in isolatie

Maak een afspraak bij de GGD om de positieve uitslag te laten bevestigen.

Je mag naar school en/of werk

Doe de volgende dag opnieuw een zelftest. Bij aanhoudende klachten maak je een afspraak voor een test bij de GGD.

Uitslag negatief geen corona

Je mag naar school en/of werk

Uitslag positief wel corona

- Meld school dat je positief bent getest en ga direct in isolatie.
- Je mag uit isolatie als de klachten minimaal 7 dagen geleden begonnen zijn en je 24 uur geen klachten meer hebt. Als je klachten aanhouden, mag je na 14 dagen uit isolatie.

Blijf thuis

Ga 10 dagen in quarantaine. Doe zo snel mogelijk een zelftest/GGD test.

Op dag 5 laat je je testen bij de GGD. Bij een negatieve uitslag stopt de thuisquarantaine.

Uitzondering:

Je hoeft niet in quarantaine en niet getest te worden als:

- je langer dan 1 week geleden een boosterprik hebt gehad en geen klachten hebt;
- je korter dan 8 weken geleden corona hebt gehad en geen klachten hebt;
- je jonger bent dan 18 jaar en geen klachten hebt.

Doe dagelijks de zelftest

Je mag naar school en/of werk

Blijf je thuis?

Zorg dat je de lessen kunt volgen via Teams. Vraag een medestudent of je kunt inbellen.

Ziek?

Dan volgen we het verzuimprotocol. Meld je ziek bij absentie@ma-web.nl. Volg bij een positieve testuitslag altijd de instructies van de GGD op.

